



Zimní ozdravný pobyt s lyžováním a snowboardováním pro žáky 1. – 3. tříd – Krkonoše – Moravská bouda

| | | | | |
|-----------------------|---|--|---|---|
| 15. až 21. 3. 2014 | Odjezd: 15. 3. v 10:00 hodin od školy Příjezd: 21. 3. kolem 18:00 hodiny | ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201404 | Jitka Kopáčová Vít Beran Jiří Szebinovský Gabriela Jedličková Věra Purkrtová Marek Pilař | Opět vyjždíme s nejmenšími lyžaři do hor, budeme na Moravské boudě (1225 m nad mořem) nad Špindlerovým Mlýnem. Zveme všechny lyžaře i nelyžaře, sáňkaře, snowboardáky i bobaře na poslední příležitost, jak si užít zimní radovánky na jaře! Čeká nás šest dní lyžování, snowboardování, koulování a bobování. |
|-----------------------|---|--|---|---|

Ubytování:
Moravská Bouda,
Špindlerův Mlýn 90
Špindlerův Mlýn, 543 51
tel.: +420604684140,
moravska@seznam.cz
www.moravskabouda.cz

Druhá zóna Národního
parku Krkonoše v nadmořské
výšce 1225 m n. m.



Vážení rodiče,

jedeme do prostředí nám dobře známého na Moravskou boudu nad Špindlerův mlýn. Bouda je pod hřebenem Krkonoš v blízkosti vleku Davidovky. U Moravské boudy jsou dva vleky - pro začátečníky i pokročilejší lyžaře.

CO BUDEME DĚLAT? Lyžovat na cvičných terénech a sjezdovkách u Moravské boudy a podle lyžařské zdatnosti začneme na jednoduchém cvičném svahu, zdatní lyžaři budou lyžovat i v obtížnějším terénu Davidovek. Můžeme i 2 půldny snowboardovat. Budeme se ale také koulovat, bobovat a poznávat bezpečí i

nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry a závodit ...

CENA: 4 800,- Kč (v ceně – ubytování s plnou penzí, pitný režim, doprava, pět dní lyžování, materiál pro kurz a režijní výdaje, uspořádání závodů, přednáška HS)

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **10. 12. 2013** Jitce Kopáčové v kanceláři školy. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

záloha 1 500,- Kč – do 15. 1. 2014

doplatek - do 25. 2. 2014

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201404, zpráva pro příjemce: příjemní a jméno účastníka



CO S SEBOU NA HORY?



VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu. Můžete snowboard v obalu (maximálně 2 půldny). **Doporučujeme i chránič páteře.**

Kufr, cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky; oblečení na lyže nejlépe dvakrát (v případě promočení na dopolední i odpolední lyžování), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé

a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domáci: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování – bez vody!!!!, **sluneční brýle**, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištění, potvrzení o seřizení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: podle uvážení rodičů, maximálně 300,- Kč.

Svačina od mámy na cestu.



Zajímavá informace

Moravská bouda se nachází 5 km nad Špindlerovým Mlýnem. Budeme bydlet opravdu na horské boudě. Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníky však čeká „horský“ výstup :-) - připravte se na něj.

SKOL

Informace: Jitka Kopáčová 607589060

Odjezd: sobota 15. 3. 2014 – sraz v 9:30 – odjezd v 10:00 hodin.

U odjezdu odevzdáte prohlášení zákonných zástupců + neodevzdané doklady: karta pojištění, potvrzení o seřizení lyží (letošní sezona), zdravotní karta, potvrzení o připojištění

První jídlo je oběd!!!



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na zimní ozdravný pobyt – Moravská bouda - 201404

15. – 21. 3. 2014

| | | | | |
|--|------------------|---|------------------|--------------------------------------|
| Jméno | | třída | | |
| Rodné číslo | | Zdravotní pojišťovna | | |
| Adresa bydliště | | | | |
| e-mail rodičů: | | | PSČ | |
| Telefon byt | | Mobil – účastník | | |
| Telefon otec – zaměstnání | | Mobil – otec | | |
| Telefon matka – zaměstnání | | Mobil – matka | | |
| Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě | | | | |
| Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole. | | | | |
| Zdravotní stav – | | | | |
| Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE | | | | |
| Může se také účastnit snowboardového výcviku - ANO NE | | | | |
| Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky | | | | |
| Znalost lyžování | Pokročilý | Znalost snowboardingu | Pokročilý | Bude mít s sebou snowboard ano ne |
| | Střední zdatnost | | Střední zdatnost | |
| | Začátečník | | Začátečník | |
| Plavec: ANO NE | | | | |
| Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE | | | | |
| Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů! | | | | |
| Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „ Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“. | | | | |
| Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé. | | | | |
| Dne: | | Podpis zákonných zástupců - rodičů: | | |

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201404, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka